



«Утверждаю»
Директор гимназии:
/Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ
На 3 октября 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Фрукты	180	77,4
Овощи тушеные с мясом	50/150	271,5
Компот из сухофруктов	200	92,8
Хлеб ржаной	20	39,6
Итого:	600	481,3

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Фрукты	100	60,0
Овощи тушеные с мясом	50/150	271,5
Компот из сухофруктов	200	92,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	560	537,2

10,3 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Печенье	20	63,6
Чай с сахаром с яблоком	180/10/10	44,7
Итого:	220	108,3

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Рассольник домашний с мясными фрикадельками	250/10	134,11
Компот из изюма и урюка	200	79,3
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	490	272,81

Повар: Сиразова Г.А.
ЗДВР: Нуруллаева Р.Я.